



VI Otwarte Mistrzostwa Polski TANG SOO DO



Pionki 19-20 października 2013 r.

Data:

19-20 października 2013

Miejsce:

Miejski Hala Sportowa – Pionki, ul. Sosnowa 3

Hala sportowa ma bardzo dogodne położenie, około 300 metrów od stacji kolejowej Pionki Zachodnie. Zatrzymują się tutaj pociągi pociągów pociągów pociągów np. z Krakowa, Lublina (Puław), Trójmiasta, Wrocławia (Opola) itp. Jest też tutaj przystanek autobusowy i busowy. Takie położenie obiektu daje możliwość bezpośredniego dojazdu na zawody i przemieszczania się w rejonie miasta bez własnych pojazdów.

Organizatorzy:

Polska Federacja Tang Soo Do
Klub Sportowy Centrum Tang Soo Do Pionki
Urząd Miasta w Pionkach

Honorowy patronat:

Burmistrz Miasta Pionki
Wójt Gminy Pionki


Kontakty:

Organizator: **Dariusz Sułek** dariusz.sulek@tangsoodo.pl - 609 231 282
Prezes PFTSD: **Marcin Kostyra** markos@tangsoodo.pl - 605 119 666
Sędzia Główny PFTSD: **Marek Czapka** - mczapka@tangsoodo.pl - 663 502 844

Patronat Medialny:

W trakcie uzgodnień.

Zgłoszenie:

Najpóźniej do 11 października 2013 przesłane na e-mail: mczapka@tangsoodo.pl **tylko na oficjalnym formularzu** 
(do pobrania na stronie www.tangsoodo.pl). Prosimy o przemyślane wpisywanie lub nie do konkurencji, ponieważ nie będzie możliwości dopisywania w trakcie turnieju a opłaty startowe będą naliczane od ilości i rodzaju konkurencji, bez możliwości zmian podczas rejestracji.

W sobotę tuż po oficjalnym otwarciu (15.30) zostaną rozegrane dwie konkurencje specjalne:

1) Bicie rekordu Polski w kopnięciu dosiężnym!

Rekordzista otrzyma nagrodę rzeczową lub pieniężną. Konkurencja OPEN (bez podziałów na wiek, kategorie wzrostowe).

2) Ekstremalne techniki rozbić!

– konkurencja OPEN, dla osób powyżej 18 r.ż. Zawodnik prezentuje dowolne i widowiskowe techniki rozbić. Materiały dowolne (np. drewno, lód, metal, pustaki, itp.) – organizator nie zapewnia materiałów. Zwycięzcy (pierwsze trzy miejsca) otrzymają nagrodę rzeczową lub pieniężną.

Ramowy program VI MP TSD:

Rejestracja i ważenie. Planujemy przeprowadzić 2 razy wagę – w piątek wieczorem i w sobotę wieczorem – tylko dla osób startujących w light kick. Ekipy, które przyjadą w piątek powinny dokonać wszystkich formalności rejestracyjnych już tego dnia. Na wagę stawia się cały klub (chyba, że ktoś dojeżdża tylko na konkurencje light w sobotę wieczorem – ale należy wcześniej uzgodnić to z organizatorem). Ważne – jeśli zawodnik startuje w konkurencji walk semi i light, to waży i mierzy się tylko raz (w piątek). Podczas rejestracji są pobierane opłaty startowe i opłaty za noclegi i wyżywienie (jeśli klub będzie korzystać), będą sprawdzane badania lekarskie i weryfikacja wagi – w tej kolejności. Uwaga – niektóre ekipy pytają o możliwość weryfikacji wagi w sobotę rano. Będzie taka możliwość, jednak, jeśli zawodnik nie zmieści się w kategorii (nie ma żadnej tolerancji wagowej), to zostaje zdyskwalifikowany (dlatego rejestrację zaczynamy od pobrania opłaty startowej). Nie ma możliwości zmiany kategorii w sobotę rano.

Piątek 18.10.2013

18.00-21.00 - Waga i rejestracja drużyn Miejska Hala Sportowa ul. Sosnowa 3, Pionki.

Sobota 19.10.2013

7.00. - Wywieszenie kategorii do form i drabinek semi contact

7.00.- 8.30. – Przyjmowanie protestów wynikających z błędów rejestracyjnych – po godz.

8.30 tylko skreślamy z listy startujących

8.30.-9.00 – Odprawa sędziów, kierowników ekip, trenerów, asystentów – obecność obowiązkowa

9.00. – Konkurencje form

11.00. – Konkurencje form z bronią

12.00.

- Konkurencja technik specjalnych, kopnięcie dosiężne (według rozpiski)

- Walki semi - contact (od najniższych kategorii)

- Walki touch – contact

14.30.-15.00. - Przerwa obiadowa

15.00. -15.30 – Oficjalne otwarcie VI Otwartych Mistrzostw Polski Tang Soo Do – obecność ekip obowiązkowa

15.30. - Konkurencje specjalne

15.45. – Dalszy ciąg walk semi – contact

- Wręczenie medali i dyplomów za rozegrane konkurencje

16.00. - Konkurencja rozbić (od najniższych stopni i najmłodszych)

17.00-18.00 – Weryfikacja wagi zawodników biorących udział w walkach light-kick (tylko jeśli nie biorą udziału w walkach semi-contact)

19.00.-19.30 - Wywieszenie drabinek do light contact, przyjmowanie protestów
19.30. - Zakończenie walk semi – contact.

Niedziela 20.10.2013

8.00-8.30. - Przyjmowanie protestów do kategorii (tylko wynikających z błędów sędziowskich)
8.30.-9.00 – Odprawa sędziów, kierowników ekip i trenerów
9.15. – Rozpoczęcie walk light kick (od najniższych kategorii - finały i walki o 3 miejsce tuż po rozegraniu kategorii)
13.30.-14.00. – Przerwa obiadowa
14.15. – Wznowienie walk
19:00. – Zakończenie zawodów

Uwaga – zgłaszanie protestów do kategorii, tylko na oficjalnych drukach dostępnych u Sędziego Głównego.

Uczestnicy:

Kluby członkowskie Polskiej Federacji Tang Soo Do, kluby Polskiej Unii Taekwondo. Zawody mają charakter otwarty dla przedstawicieli różnych szkół walki, które zaakceptują regulamin PFTSD. Zawodnicy od rocznika 2005 i starsi. Dla zawodników młodszych możliwość udziału w konkurencjach form.

Cel imprezy:

Propagowanie Tang Soo Do i idei fair play, szacunku i idei pojednania w sztukach walki oraz międzystylowej rywalizacji, wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych klubach, promocja miasta Pionki oraz dobrej zabawy poprzez sport.

Nagrody:

Medale tłoczone i dyplomy za zdobyte miejsca.

Konkurencje:

- 1) Walki touch - contact - walki dla dzieci.
- 2) Walki semi – contact – młodzicy, kadeci, juniorzy, seniorzy.
- 3) Walki light - contact - walki tylko dla kadetów.
- 4) Walki light - kick (ciągła z kopnięciem na udo) - juniorzy i seniorzy.
- 5) Formy tradycyjne – dla wszystkich grup wiekowych.
- 6) Formy z bronią - dla wszystkich grup wiekowych.
- 7) Techniki specjalne - dla wszystkich grup wiekowych.
- 8) Techniki rozbić desek - dla wszystkich grup wiekowych.

Kategorie wiekowe:

dziecko 2005-2003

młodzik 2002 - 2001

kadet 2000 - 1998

junior 1997 - 1995

senior od 1994

weteran od 1978 (+35 lat) - semi contact i formy, weterani mogą też startować z seniorami

Informacje ogólne:

Pierwszego dnia zostaną rozegrane wszystkie konkurencje techniczne (formy, formy z bronią, kopnięcie dosiężne i rozbita desek) oraz walki przerywane, tak by najmłodszy mieli niedzielę wolną. Chcemy, by drugiego dnia odbywały się tylko walki light kick i light contact

Sędziowie:

Sędziom organizator zapewnia nocleg, wyżywienie. Sędzia Główny może nie zakwalifikować sędziego do turnieju (głównym kryterium jest doświadczenie).

a) **Planszowi** - kierownicy planszy, licencjonowani PFTSD lub doświadczeni sędziowie PUT.

b) **Punktowi** - licencjonowani PFTSD lub licencjonowani sędziowie PUT.

c) **Sekretarz** - mogą być osoby nie trenujące (np. rodzice) - ci, którzy znają regulamin PFTSD. Zadania to: kontrolowanie czasu, notowanie punktów, pilnowanie kategorii, wyczytywanie zawodników.

Kluby wystawiające od 4 do 8 zawodników proszone są o wystawienie jednego sędziego. Kluby wystawiające od 9 do 16 zawodników proszone są o wystawienie dwóch sędziów. Kluby wystawiające od 17 do 24 zawodników proszone są o wystawienie trzech sędziów. I analogicznie.

W przypadku nie wystawienia wystarczającej liczby sędziów będzie pobierana dodatkowa opłata w wysokości 100 zł za każdego brakującego sędziego.

Ogólne uwagi do konkurencji walk

- Pole walki ma wymiary 7 x 7, (walki dla dzieci 5 x 5 m).
- Zawodnik do walki stawia się z 1 sekundantem.

Punktacja w walkach semi contact, light contact i light kick:

3 – kopnięcie w głowę

2 – kopnięcie w korpus

1 – uderzenie ręką w głowę lub w korpus, kopnięcie w udo (w formule light kick).

Dwa ostrzeżenia – plus punkt dla przeciwnika.

Nie ma ostrzeżeń za kontakt z podłożem (w przypadku, gdy zawodnik notorycznie upada, aby uniknąć kontrataku, sędzia może przyznać ostrzeżenie za unikanie walki).

O dyskwalifikacji decyduje zespół sędziowski (z danej planszy).

Ostrzeżenia dla konkurencji walk:

- za uderzanie i kopanie poniżej pasa, w tył głowy, plecy;
- za wyjście poza pole walki;
- za nie respektowanie komend sędziego (np. uderzanie po komendzie „Stop”);
- za przytrzymywanie;
- za odwracanie się i unikanie walki;
- zadawanie ciosów z pełną siłą, stosowanie uderzeń podbródkowych, uderzanie nieosłoniętą częścią rękawicy.
- za niesportowe zachowanie wobec przeciwnika, sędziów oraz publiczności

WYJŚCIA POZA PLANSZĘ 1 wyjście – ostrzeżenie

2 wyjście – ostrzeżenie

3 wyjście – minus punkt

4 wyjście – minus punkt

5 wyjście – dyskwalifikacja

OSTRZEŻENIA ZA WYJŚCIA SĄ TRAKTOWANE TAK JAK OSTRZEŻENIA ZA POZOSTAŁE PRZEWINIENIA

(2 ostrzeżenia = plus punkt dla przeciwnika) Np. zawodnik dostaje ostrzeżenia za nieprawidłową technikę ręczną, oraz za 1 wyjście poza planszę – ma na koncie 2 ostrzeżenia, co oznacza, że jego przeciwnik zyskuje punkt.

Walki trwają 2 x 1,5 min. z 30 sekundową przerwą. O wygranej decyduje suma zdobytych punktów w obu rundach.

Bezpieczeństwo:

- zawodnicy biorący udział w konkurencji walk (semi, light contact i light kick) muszą posiadać zgodę lekarza sportowego na udział w zawodach. Ważność badań będzie sprawdzana podczas rejestracji. **Zawodnicy od 23 r.ż. nie muszą posiadać badań lekarskich od lekarza medycyny sportowej.**

- każdy Klub zgłaszający musi we własnym zakresie posiadać polisę NW.

- **w walkach touch contact dzieci zgoda lekarza nie jest wymagana.**

- na zgłaszającym Klubie spoczywa też obowiązek uzyskania pisemnej zgody rodziców dla uczestników niepełnoletnich, zgodę rodziców oraz polisę powinien mieć kierownik zespołu do wglądu przez organizatora.

- zawodnik stawia się do walki w obowiązkowym sprzęcie ochronnym.

Obowiązkowy sprzęt ochronny podczas walk:

- rękawice bokserskie min. 6 oz dla dzieci i młodzików, min. 8 oz dla kadetów, min 10 oz dla juniorów i seniorów 10 oz. (w semi contact dopuszcza się rękawice „otwarte” do semi contactu);

- szczęką;

- ochraniacze stóp (z piętą) i goleni;

- kask;

- suspensor;

- dla dziewcząt obowiązkowo ochraniacz na krocze i piersi.

Dozwolone techniki:

Kopnięcia: proste, boczne, okrężne, ukośne, zahaczające, opadające, kopnięcia z wyskoku, ciosy ręczne: proste, sierpowe, grzbietem pięści (backfist). Kopnięcia zahaczające i spadające wykonywać stopą (uderzenie piętą jest niedozwolone). Ręką można uderzać zarówno proste jak i sierpy, zakaz stosowania ciosów podbródkowych. Wszystkie techniki mają być zadawane w sposób kontrolowany.

Etykieta podczas walk:

1. Ukłon na komendę do sędziego a następnie do przeciwnika ukłon, przyjęcie pozycji walki.

2. Każde upomnienie i ostrzeżenie potwierdzić ukłonem dla sędziego.

3. Po pojedynku, na komendę ukłon dla przeciwnika, sędziego i przy zejściu z pola walki.
4. Na koniec obaj zawodnicy ustawiają się na swoich liniach kłaniają się, sędzia wskazuje zwycięzcę. Na komendę ukłon - ponownie zawodnicy kłaniają się sobie a następnie sędziemu i schodzą z pola walki.

1) Walki touch - contact - walki dla dzieci.

Walka przerywana. Jedna runda 1,5 minuty lub do 5 punktów zdobytych przez jednego z zawodników.

- podział na kategorie według wzrostu.
- kopnięcie w głowę – 2 punkty
- uderzenie ręką lub kopnięcie w korpus – 1 punkt.
- podział na kategorie na podstawie zgłoszeń

Niedozwolone miejsca trafień:

- ręką w głowę oraz reszta jak w semi-contact.
- wszystkie techniki muszą być wykonywane z kontrolowaną siłą.

Sprzęt ochronny w touch contact:

- kask z kratką lub szybką, rękawice 6 oz, ochraniacz na stopy z piętą, dozwolony protektor tułowia typu WTF (hogo), ochraniacze piszczeli i suspensorium.

2) Walki semi – contact – młodzicy, kadeci, juniorzy, seniorzy

Walkę sędziuje 3 sędziów na planszy i dwu sekretarzy.

Kategorie wzrostowe semi - contact:

Młodzik

dziewczęta: -140 cm, +140 cm.

chłopcy: -135 cm, -145 cm +145 cm.

Kadet

Dziewczęta: do 155, do 165, pow. 165

Chłopcy: do 150, do 160, do 170, pow. 170

Junior

Kobiety: do 160, do 170, pow. 170

Mężczyźni: do 165, do 175, do 185, pow. 185

Seniorzy:

Kobiety: do 160, do 170, pow. 170

Mężczyźni: do 175, do 185, pow. 185

Uwaga – zawodnik w wieku od kadeta wzwyż może startować w dwu kategoriach wzrostowych (w wyższej), w przypadku najwyższej wzrostowej, może startować w wyższej wiekowej (nie dotyczy senior plus 185 cm i plus 170 u kobiet).

3) Walki light - contact - walki tylko dla kadetów.

Bez kopnięć w udo w lekkim kontakcie. Walkę sędziuje czterech sędziów - trzech narożnych i sędzia planszowy.

Kategorie wagowe light contact i light kick:

| Grupa wiekowa | Kategorie wagowe w kg | | | | | | | | | |
|--------------------------------|-----------------------|------|------|------|-------------------|------|------|-----|------|-----|
| | dziewczęta / kobiety | | | | chłopcy/mężczyźni | | | | | |
| Kadet 1999-1997 | -43 | -50 | - 57 | + 57 | -42 | - 48 | - 54 | -60 | - 66 | +66 |
| junior 1995 - 1994 | - 50 | - 57 | - 64 | + 64 | - 54 | - 60 | - 66 | -72 | - 78 | +78 |
| senior 1993 i starsi | - 50 | - 57 | - 64 | + 64 | -60 | - 66 | - 72 | -78 | - 84 | +84 |

Uwaga – zawodnik może startować w dwu kategoriach wagowych (w wyższej), w przypadku najwyższej wagowej, może startować w wyższej wiekowej (nie dotyczy senior plus 84 cm u mężczyzn i plus 64 u kobiet).

4) Walki light - kick

Walka w kontrolowanym kontakcie z kopnięciem w udo. Dla juniorów i seniorów. Walkę sędziuje czterech sędziów - trzech narożnych i sędzia planszowy. Wszystkie techniki powinny być kontrolowane.

5) Formy tradycyjne – dla wszystkich grup wiekowych.

Oceniane – poprawność układu, precyzja wykonania, dynamika ruchów, skupienie. Zawodnik tylko raz wykonuje formę, o wygranej decyduje suma punktów. Zawodnik prezentuje układ ze swojego stylu. Konkurencja dla wszystkich stopni, podział według wieku i stopnia.

Konkurencję sędziuje 5 lub 3 sędziów (w przypadku sędziowania przez 5 sędziów skrajne noty są odrzucane).

W pierwszej rundzie wyłania się finałową czwórkę. W rundzie finałowej zawodnicy wykonują dowolną formę - o wygranej decydują punkty tylko z rundy drugiej.

Oceny od 1.0 do 6,0 (noty poniżej 2 w przypadku rażących błędów w schemacie). W konkurencji form obowiązuje tradycyjny strój (dobok, karategi itp.).

6) Formy z bronią - dla wszystkich grup wiekowych.

Podział według wieku i stopnia. Mężczyźni i kobiety razem.

Zawodnik wykonuje formę z dowolną bronią tradycyjną, kij, miecz, nunchaku, tonfa, sai, kama, nóż i inne. Zakaz prezentowania form typu "freestyle", oceniane są tylko formy twarde.

Sędziuje 5 sędziów, skrajne noty są odrzucane. W pierwszej rundzie wyłania się finałową czwórkę. W drugiej rundzie wykonują powtórnie dowolną formę - o wygranej decydują punkty tylko z rundy finałowej.

Oceny od 1.0 do 6.0 (noty poniżej 2 w przypadku rażących błędów w schemacie, np. upuszczenie broni).

Sugestia od organizatora:

Style, w których nie praktykuje się układów z bronią, mogą zaadoptować tradycyjne formy dodając techniki ataku i obrony dowolną bronią tradycyjną (kij, miecz, nunchaku, sai, kama, nóż).

W konkurencji form obowiązuje tradycyjny strój (dobok, karategi itp.).

7) Techniki specjalne, kopnięcie dosiężne z wysokości w powietrze - dla wszystkich grup wiekowych

Podział na kategorie wg wzrostu. Zawodnik wykonuje kopnięcie frontalne z wysokości w powietrze. Każdy ma dwie próby. Próbę uznaje się za zaliczoną, jeśli zawodnik dotknie tarczy i po wylądowaniu utrzyma równowagę. Wygrywa ten zawodnik, który najwyżej wykona technikę. W przypadku remisu zwycięża niższy zawodnik.

Kategorie wzrostowe techniki specjalne:

dzieci – podział według zgłoszeń

młodzicy – dziewczęta: - 140 cm, +140 cm.

młodzicy – chłopcy: - 135 cm, -145 cm, +145 cm;

dziewczęta/kobiety (kadetki, juniorki, seniorki): -160, +160

chłopcy/mężczyźni (kadeci, juniorzy, seniorzy): - do 150 cm, do 160 cm, do 170 cm, do 180 cm, plus 180 cm.

8) Techniki rozbić desek - dla wszystkich grup wiekowych.

Podział wg wieku, młodzicy, kadeci, juniorzy i seniorzy osobno. W przypadku większej ilości uczestników można stosować dodatkowy podział według stopni.

Wymiary desek:

25x25 cm

a) dla dzieci i młodzików grubość - 1 cm

b) dla kadetów i dziewcząt w kategorii junior - 1,5 cm.

c) chłopcy junior i senior oraz kobiety senior – 2 cm.

Przy ocenie brane są trzy kryteria: trudności, ilości i widowiskowości. Oprócz tego, jeśli jest łamanie wielostacyjne, szybkość i płynność. Maksymalnie może być 3 stacje, czyli 3

różne sposoby łamania. Przykład: 1 stacja to: uderzenie pięścią, 2 stacja to uderzenie pięścią i kopnięcie okrężne, 3 stacja to uderzenie pięścią, kopnięcie okrężne i uderzenie łokciem. Techniki w stacjach nie mogą się powtarzać.

- Techniki wykonuje się z okrzykiem - kiap.
- Dotknięcie deski - nawet przypadkowe - jest liczone jako próba.
- Przed przystąpieniem do próby, zawodnik jest zobowiązany powiedzieć sędziom, jakim sposobem będzie się łamać.
- Zawodnik ma 30 sekund na próbę.
- Nie złamanie deski w stacji jest równoznaczne z dyskwalifikacją.

Organizator zapewnia deski sosnowe w różnych grubościach w cenie 4 zł za sztukę.

Przykładowa punktacja rozbić:

| Techniki ręczne | | | | | | | |
|------------------------|-----------------|----------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|------------|------------|
| Technika | ilość punktów | z wysoku | Premia za kolejną deskę | Jeden punkt podparcia | | | |
| Ręka-młot | 0,5 | 0,2 | 0,5 | 1 | | | |
| Pięść | 1 | 0,2 | 1 | 1 | | | |
| Ręka-nóż | 1 | 0,2 | 1 | 1 | | | |
| Odwrócona Ręka-nóż | 1,5 | - | 1,5 | 1 | | | |
| Łokieć | 1,5 | 1 | 1,5 | 1 | | | |
| Podstawa dłoni | 1 | - | 1 | 1 | | | |
| Ręka-Włócznia | 4 | - | 4 | 3 | | | |
| Głowa | 3 | - | 3 | 3 | | | |
| Techniki nożne | | | | | | | |
| Kopnięcie/Punkty | Środkowa strefa | Wysokość głowy | wysok | ilość desek | jeden punkt podparcia | 360* wysk. | 540* wysk. |
| Depczące | 0,5 | - | 0,5 | - | - | - | |
| Kolano | 0,5 | - | 0,5 | 0,5 | - | - | - |
| Frontalne | 0,5 | 1 | 0,5 | 0,5 | 1 | - | - |
| Spadające | 0,5 | 1 | 0,5 | 0,5 | 1 | - | - |
| Okrężne | 1 | 1,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 1 |
| Boczne | 1 | 1,5 | 1 | 0,5 | 1 | - | - |

Sędziowie mogą przyznać od 0,5 do 2 punktów za widowiskowe lub trudne technicznie rozbitcia.

Kary finansowe dla klubów:

- zgłoszenie po terminie – 5 zł (od każdego zawodnika)
- zmiana kategorii wagowej/wzrostowej – 5 zł
- dopisanie do kategorii (tylko, jeśli zawodnik był wcześniej zgłoszony) - 5 zł.
- zgłoszenie na niewłaściwym formularzu (np. SMS, tekst mailowy, pliki Word, itp.) – 30 zł.
- błędnie wypełniony formularz zgłoszeniowy – 30 zł.
- żółta kartka – ostrzeżenie dla klubu za niewłaściwe zachowanie się kibiców/trenera/zawodników, równoznaczna z wpłaceniem 100 zł kaucji, w przypadku otrzymania przez klub drugiej żółtej kartki kaucja nie jest oddawana. (kary finansowe nie są czymś miłym, ale mają na celu usprawnienie organizacji i przebiegu turnieju, liczymy na pełną współpracę klubów w tym zakresie).

Kierownik ekipy:

Odpowiada za kontakty między zawodnikami, trenerami a organizatorem i sędzią głównym zawodów. Dbą o właściwe zachowanie swojej drużyny oraz kibiców. Kierownik nie może być jednocześnie sędzią.

Opłata startowa:

2 dowolne konkurencje – 50 zł, +10 zł za każdą kolejną konkurencję

Opłaty będą naliczane wg zgłoszenia. Płatne wg listy zgłoszeń przy rejestracji ekipy TYLKO przez kierownika ekipy. Prosimy o zabranie danych do wystawienia rachunku za startowe oraz kopię zgłoszenia.

Nocleg:

Organizator zarezerwował noclegi dla zawodników:

1) w internacie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Pionkach, oddalonym kilkaset metrów od miejsca zawodów, standard hotelowy, cena 40 zł za jedną noc od osoby bez wyżywienia –ilość miejsc ograniczona
lub

2) w kwaterach prywatnych w miejscowości Jedlnia Letnisko oddalonej od Pionek około 12 km, cena 40 zł za jedną noc od osoby bez wyżywienia, pokoje 2,3 i 4 osobowe, ew. +10 zł śniadanie

3) istnieje możliwość noclegu w nowym hotelu Imperium, cena 60-70 zł za nocleg ze śniadaniem od osoby

Rezerwacja tylko drogą mailową dariusz.sulek@tangsoodo.pl **do 11 października 2013**. Z uwagi na to, że spodziewamy się wielu uczestników a baza noclegowa w rejonie Pionek jest stosunkowo skromna, prosimy o wcześniejszą rezerwację miejsc.

Wyżywienie:

Organizator zapewnia catering na Hali Sportowej, obiad z dwóch dań z dostawą na miejsce.

Koszt obiadu 16 zł (np. zupa dnia, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka) – zamówienia posiłków prosimy dokonywać razem z rezerwacją noclegów.

Nowość:

Podczas tych Mistrzostw organizatorzy wprowadzają nową konkurencję - walk drużynowych semi contact. Konkurencja będzie wliczana do rankingu a zwycięzcy (pierwsze trzy miejsca) otrzymają medale – każdy zawodnik.

Walki drużynowe semi-contact - kadeci, juniorzy, seniorzy

- drużyna składa się z 3 zawodników lub zawodniczek (kobiety i mężczyźni oddzielnie),
- zawodnicy z ostatniego rocznika kadetów i juniorów mogą walczyć w wyższej kategorii wiekowej, odpowiednio juniorów i seniorów,
- walka trwa 4 minuty i jest przeprowadzona wg. regulaminu semi-contact,
- gdy walka jest przerwana np. celem przyznania punktów, walczący zawodnik może zostać zmieniony, uprzednio dotykając rękawicą partnera z drużyny,
- każdy zawodnik musi walczyć chociaż raz podczas rundy,
- o zwycięstwie decyduje suma zdobytych punktów, w przypadku remisu przeprowadzana jest dodatkowa walka „do pierwszego zdobytego punktu”, w walce bierze udział jeden wybrany zawodnik z każdej drużyny, nie ma wtedy zmian,
- zgłoszenia drużyn będą przyjmowane podczas zawodów przy odpowiednim stoliku sędziowskim do godziny podanej przez speakera,
- opłata startowa 30 zł od drużyny, przyjmowana w momencie zapisów,
- w skład drużyn nie muszą wchodzić zawodnicy z jednego klubu,
- nazwy drużyn mogą być dowolne ale zgodne z etykietą sportową.

Walki semi-contact dla młodzików

W tym roku kategoria młodzików walczyć będzie w formule semi-contact. Zasady tak jak u pozostałych kategorii wiekowych, jednak walka toczyć będzie się jedną rundę 1,5 minuty. Touch Contact zostaje wprowadzony w kategorii dzieci.

Zapraszamy serdecznie

Organizator

Dariusz Sułek

Klub Sportowy Centrum Tang Soo Do Pionki

Prezes Polskiej Federacji Tang Soo Do

Marcin Kostyra

Sędzia Główny PFTSD

Marek Czapka