



Polska Federacja Tang Soo Do  
**TSD Ronin Stanisławów i Poświętne**



Szef Kolonii: Jacek Kesler  
 kontakt: tel. 668 826405, kesler@onet.eu  
[www.tangsoodo.stanislawow.com](http://www.tangsoodo.stanislawow.com)



[www.tangsoodo.pl](http://www.tangsoodo.pl)

Tang Soo Do „Ronin” Stanisławów & Poświętne oraz z Mazowieckie Centrum Tang Soo Do zapraszają do udziału w zimowym wycieczniku dla dzieci, młodzieży (zrzeszonym i niezrzeszonym) w atrakcyjnie położonym i komfortowym ośrodku.

**ZIMOWA AKADEMIA TANG SOO DO 2014  
 W GÓRACH ŚWIĘTOKRZYSKICH  
 w atrakcyjnym i dobrze wyposażonym ośrodku wycieczkowym „Gołoborze” Rudki**

**Termin: 22.02.2014 do 26.02.2014 (5dni, 4 doby, od soboty do środy)**

**Kwota: 580 zł (nie obejmuje dojazdu), z dojazdem 680 zł**

**Ośrodek zimowiska** położony jest w pobliżu atrakcyjnych szlaków turystycznych w Górach Świętokrzyskich.



W trakcie pobytu możliwa wizyta szefa Polskiej Federacji Tang Soo Do i naszego Mistrza Pana Marcina Kostyry 4 dan. Możliwa też wizyta innych posiadaczy czarnych pasów PFTSD.

**Cena obejmuje:**

- 3 posiłki dziennie
- zakwaterowanie w pokojach z łazienkami i tv
- korzystanie z basenu krytego 1 h dziennie
- całodzienny wyjazd na oddalony o 15 km Stok Narciarski do miejscowości Sabat –Krajno, uwaga: tu mogą być dodatkowe koszty około 15 zł od osoby; lub zamiennie wyjazd do Baby Jagowa.
- 2/3 treningi dziennie na hali sportowej, możliwy w terenie
- gry i zabawy sportowe
- opiekę pobyt kadry wychowawczo-instruktorskiej: instruktor kierownik, instruktor wychowawca oraz instruktor.

Uczestnicy zimowiska korzystać mogą z: sal konferencyjnych jako sale wykładowe, sali z parkietem, bufetu kolonijnego, bilard, tenisa stołowego, piłkarzyków.

### **Kadra kolonii:**

Jacek Kesler – kierownik kolonii, instruktor

Michał Majewski- wychowawca kolonijny/instruktor

Damian Buczek – instruktor

**Uwaga!** Zimowisko adresowane do dzieci i młodzieży. Ilość miejsc: 15 – 20 uczestników. Osoby trenujące w klubach lub zaakceptowane przez organizatorów. **Zgłoszenia do 4 grudnia 2013.** Warunkiem jest też wpłacenie zaliczki w wysokości **100 zł** do dnia: **4 grudnia 2012** celem rezerwacji miejsc. Po wpłaceniu zaliczki pozostałą część można rozłożyć na wygodne dla siebie raty wpłacane przez kolejne miesiące. Jest to bardzo dobry sposób, który sprawdził się już u nas w klubie. Przy sprzyjających okolicznościach, większej niż minimalna ilości uczestników opłata może uwzględniać egzamin na stopień szkoleniowy (gup). Wizytującym trenerem i egzaminatorem będzie wówczas trener i prezes naszej federacji p. Marcin Kostyra 4 dan. Cena ogólna wstępnie nie uwzględnia jednak opłat za egzaminy.

Uwaga: Ilość miejsc ograniczona – 20 osób. Minimalna ilość uczestników, aby wyjazd się odbył to 13 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń oraz zaklasyfikowanie przez organizatora.

Kolonijna karta klasyfikacyjna do pobrania u instruktorów lub na stronie

<http://zimowa-akademia-tsd.manifo.com>.

Zgłoszenia na treningach u trenerów w sekcjach: (w zgłoszeniach podać stopień gup i wiek/rok)

Stanisławów/Poświętne - Jacek Kesler tel. 668 826 405,

MC TSD (Zielonka, Wołomin) - Michał Majewski tel. 535 508 337, 505 945 533

Góra Kalwaria - Dariusz Zawistowski tel. 509311803, Tomasz Nowicki tel. 605 674 714

Pionki - Dariusz Sułek tel. 609 231 282, Puławy - Michał Pędracki tel. 692 702 754.

Huwniki, Przemyśl - Adam Ponachajba tel. 601 388 063

Opieka medyczna w pobliskim ośrodku zdrowia/ zabieramy legitymacje szkolne, książeczki RUM i zdrowia, oraz sportowe. Prosimy podać PESEL.